

SKRB ZA ZDRAVE OČI

V ponedeljek, 25. 9. 2023 smo za naše članice in člane, v spominski sobi Roberta Hvalca, v Marčičevi ulici, organizirali predavanje o pogostih očesnih boleznih, kako blažiti simptome, kako naj bi se nosila očala in priporočljivo rokovanje z njimi. Po predavanju je sledila brezplačna kontrola vida in servis očal. Predavanje in kontrolo vida sta opravila ga. Mirela in g. Grega iz optike Le Optic IAN iz okolice Šentjurja.



Gre za optiko, ki se ukvarja s prodajo optičnih pripomočkov, svetovanjem, servisom očal in seveda kontrolo vida. So edina optika, ki pride tudi na dom. Njihov cilj je olajšati starejšim ter težje pokretnim dostopnost do očal in servisa le-teh.



Uvodoma sta povedala, da kljub staranju gremo običajno prepozno k optiku. Priporočljivo je, da ga obiščemo vsaj na dve leti, saj se vid s starostjo spreminja. K spremembi vida pa posebej pripomore jemanje zdravil ter splošno zdravstveno stanje. Predstavila sta, kaj je siva mrena, kaj zelena in rumena pega ter nevarnosti odstopa mrežnice. Pojasnila kakšni so njihovi simptomi in kako se zdravijo. Svetovala sta o kvaliteti stekel (leč) očal, o pomembnosti progresivnih stekel ter izbiri sončnih očal. Obrazložila sta, kako delujejo določeni filtri v leči in prednosti teh v različnih okoliščinah. Dejstvo je, da se od človeka do človeka zelo razlikujejo. Njuno predavanje je temeljilo na praktičnih prikazih. Poudarila sta, kako pomembno je, da preventivno skrbimo za zdravje oči.

Veliko časa sta namenila odgovorom na vprašanja prisotnih.



Sledila je kontrola vida in pregled očal, ki smo jih prinesli s seboj. Nekateri so se odločili tudi za naročilo oziroma nakup očal. Udeleženci predavanja in kontrole vida so bili s predstavljenim ter ugodnimi cenami izjemno zadovoljni.

Bili smo si enotni, da je za pregled pri oftalmologih praviloma premalo časa za posameznega pacienta, predvsem pa vedno zmanjka čas za svetovanje.

Zapisal: Mirko Ploj

Foto: Drago Pipuš