

INKONTINENCA URINA! STRAH, PREDSEDEK? NE ENO NE DRUGO, TEMVEČ REALNOST SODOBNEGA NAČINA ŽIVLJENJA

Klub upokojenih delavcev MNZ Maksa Perca Maribor je v torek, 19.11.2019, med 10.00 in 12.00 uro, v prostorih Kluba PU Maribor, Marčičeva ulica 1, organiziral strokovno predavanje na temo »Inkontinenca urina«, z namenom, da se seznanimo (1) kaj sploh je inkontinenca urina in (2) kaj inkontinenca predstavlja za bolnika.

Še vedno se premalo zavedamo, da je preventiva boljša od kurativnega zdravljenja. Velikokrat žal prepozno. A tako je. Vendar pa je skrb za lastno zdravje človekova intimna pravica in odgovornost.



Strokovno predavanje smo izvedli v sodelovanju s Humanitarnim društvom, Humanitarno organizacijo INKONT Maribor, ki deluje pretežno na področju zdravstvenega izobraževanja, ter skrbi za zdravstveno socialno-humanitarno zaščito bolnikov z inkontinenco, med katere spadajo tudi urološke težave.

Nosilec predavanja je bil priznani urolog asist. mag. Dejan Bratuš, dr. med. specialist urolog.

Program predavanja»Inkontinenca urina« je zajemal naslednje teme:

- Zakaj inkontinenca
- Vrsta inkontinence
- Razlogi za pojav inkontinence
- Oblike uhajanja urina
- Rizični faktorji
- Pogoste težave
- Vrsta in načini preiskav in zdravljenja



Predavanje je potekalo s strokovno-medicinsko prezentacijo, ki nam jo je dr. Dejan Bratuš predstavil na razumljiv in preprost način za t.i. laično javnost, čeprav smo prisotni člani z zanimanjem spremljali tudi takšen eksplicitno strokoven način predavanja.

Vsi udeleženci predavanja smo imeli na voljo tudi pisno gradivo o podatkih in informacijah s tega področja, ter vzorčne pripomočke za preprečevanje uhajanja urina.



Ob koncu predavanja smo udeležencilahko postavljali vprašanja in dobili koristne odgovore. Vsaka nova izkušnja in novo znanje nam je dobrodošlo, posebej v tem življenjskem obdobju.

Ker je naš klub, izjemno proaktiven, in ker naše delovanje ni omejeno samo na program kluba in zveze, temveč širše, smo ob koncu predavanja povabili gospoda Marjana Holca, predsednika Društva TOTI DCA Maribor, ki nam je predstavil delovanje medgeneracijskega društva, ki je namenjeno povezovanju, vključevanju in druženju starejših ter mlajših uporabnikov. Društvo deluje v prostorih na Gorkega ulici 34 in Partizanski cesti 12, v Mariboru.



Več podatkov o aktivnosti in programu društva najdete na spletnih straneh.

Zapisal in fotografiral

Jožef GRAH