

SKRB ZA NAŠE ZDRAVJE

V četrtek, 15. 11. 2018, med 10. in 13. uro, smo za naše članice in člane v Klubu PU Maribor, Marčičeva 1, organizirali strokovno predavanje o uporabi defibrilatorja in tehnike oživljanja oseb, ki ga je odlično predstavila **Majda Smrečnjak**, upokojena višja medicinska sestra in strokovna sodelavka Rdečega križa Slovenije – Območne enote Maribor.



Zbrani na predavanju smo lahko tudi praktično preizkusili kako se pristopi do nezavestne osebe in jo pravilno oživlja. Za vse nas je bila to izjemna in potrebna življenjska preizkušnja, da vemo kako lahko nekemu rešimo življenje s pravilnim postopkom oživljanja. Višja medicinska sestra Majda je odgovarjala tudi na naša vprašanja. Prisotni smo bili mnenja, da bi se moralo o tem podučiti vse več ljudi.



V nadaljevanju smo prisluhnili zanimivemu predavanju predstavnika družbe Independence – Lekarna Arcnija **Franca Krapšeta**, sicer tudi našega člana, ki nam je skozi odlično prezentacijo – Počutje in zdravje, predstavil načine in uporabo vrsto naravnih zdravil pri odpravljanju manjših

zdravstvenih težav. Z ženo Angelco, ki že več kot dvajset let aktivno deluje na tem področju, sta v nadaljevanju odgovarjala na naša vprašanja. Nekaterim članom, ki so za to zaprosili, pa tudi bolj podrobno svetovala glede uporabe naravnih zdravil na njihove zdravstvene težave, seveda z opozorilom, da gre le za prehranska dopolnila in ne zdravila, ki jih lahko predpisuje le uradna medicina.



Ker se je čas namenjen za predavanje iztekel, naši člani pa so imeli še več vprašanj, v ta namen z dovoljenjem Franca in Angelce Krapše, objavljamo njune podatke in naslov. Zainteresirani člani jima lahko pišete na elektronski naslov: franc.krapse@gmail.com ali na telefon 041 454 221 ali 040 468 402, ali po predhodnem dogovoru obiščeta na domu v Trčovi 111, 2229 Malečnik.

Izvršni odbor kluba bo tudi v prihodnje organiziral različna strokovna predavanja, ki se nanašajo na naše zdravje, socialno in drugo varnost.

Zapisal: Jožef Grah

Foto: Mirko Ploj