DEMENCA - IZZIV PRIHODNOSTI

V ponedeljek, 23. 11. 2015, smo v sejni sobi Kluba PU v Marčičevi ulici, za članice in člane našega Kluba, organizirali predavanje o demenci, ki ni le zdravstveni, ampak tudi socialni problem sodobne družbe doma in v svetu.

Na predavanje smo povabili gospoda Davida Krivca, sociologa, člana društva Spominčica (Slovenskega združenja za pomoč pri demenci) in gospo Danilo Mokorel Omerovič, psihologinjo iz Policijske akademije GPU MNZ. Predstavila sta nam razsežnosti demence, s poudarkom na prepoznavnih znakih in ukrepih za zmanjšanje posledic te bolezni.

Demenca je kronična, napredujoča in neozdravljiva bolezen, ki prizadene možganske celice odgovorne za spomin, mišljenje, orientacijo, razumevanje, računske in učne sposobnosti, sposobnosti govornega izražanja ter presoje.

Kaj je demenca? Odgovor se glasi: "Je tisto, ko ne veš; ne kdo si, ne kje si, ne kdo so ljudje okoli tebe." Zato je v našem vsakdanjem življenju nujno, da prepoznamo prve znake demence, ki so (vir: Spominčica, Slovensko združenje za pomoč pri demenci):

1. Postopna izguba spomina
2. Težave pri govoru (iskanje pravih besed)
3. Osebnostne in vedenjske spremembe
4. Upad intelektualnih funkcij, nezmožnost presoje in organizacije
5. Težave pri vsakodnevnih opravilih
6. Iskanje, izgubljanje in prestavljanje stvari
7. Težave pri krajevni in časovni orientaciji
8. Neskončno ponavljanje enih in istih vprašanj
9. Spremembe čustvovanja in vedenja
10. Zapiranje vase in izogibanje družbi

Udeleženci predavanja smo dobili izčrpne odgovore na številna vprašanja. Za bistritev možganov, krepitev spomina in boljše počutje smo izvedli tudi nekaj praktičnih vaj. Za domov pa smo prejeli letake in glasilo združenja Spominčica.

Zapisal: Jožef Grah
Foto: Ivo Usar