

## SKRB ZA ZDRAVJE ČLANIC IN ČLANOV KLUBA

Za nami je dolga zima. Poslavlja se čas, v katerem pogosto pozabimo na najpomembnejše – na naše zdravje. Še kako namreč velja, da vse dokler smo zdravi, svojemu zdravju ne namenimo dovolj pozornosti. In prav začetek pomladi je pravi oziroma idealen čas za spremenjen način življenja, da nekaj storimo tudi zase, za svoje zdravje.



Da bi v letošnjo pomlad stopili čimbolj polni energije in zdravi, smo za naše članice in člane organizirali meritve krvnih parametrov. V Lekarni Pobrežje so meritve za naše članice in člane opravili 28. in 29. marca 2013.



Strokovne delavke lekarne so nam izmerile vrednosti glukoze, holesterola, trigliceridov, krvnega tlaka in telesne teže. Z nami so se pogovorile ter nam svetovale o zdravem načinu življenja in zdravi prehrani. Kakor za visok krvni tlak in sladkor, tako tudi za zvišane vrednosti maščob v krvi velja, da se zdravstvene težave, ki bi človeka pripeljale k zdravniku, velikokrat pokažejo prepozno. Zato bomo s preventivnimi zdravstvenimi ukrepi za naše članstvo skrbeli tudi v prihodnje.

V letu 2013 so bile članice in člani našega kluba že drugo leto zapored deležni meritev krvnih parametrov v Lekarni Pobrežje, ki sta jih opravili magistra farmacije Nataša Pišek in farmacevtska tehničnica Suzana Gantar. Zaradi tega je izvršni odbor našega kluba sprejel sklep, da kolektivu Lekarne Pobrežje za izvedene meritve krvnih parametrov ter strokovno svetovanje, podelimo pisno zahvalo. Upravnici Lekarne Pobrežje magistri farmacije Pavli Pustoslemšek je ZAHVALO 3. 4. 2013 izročil predsednik kluba.



Zapisal: Mirko Ploj  
Foto: Mirko Ploj